



Certificación en Cooperativismo Virtual

MÓDULO No.3

LIDERAZGO



Liderazgo: Las 10 Reglas del Éxito

LIDERAZGO: las 10 Reglas del Éxito

1. TRABAJAR CADA DÍA COMO SI NUESTRA VIDA ESTUVIERA EN JUEGO EN LO QUE HACEMOS

Primera Regla del Éxito. Trabaja y es cómo lo hagas, lo que determinará el curso de tu vida. Ningún hombre que es descuidado con el martillo construirá jamás un edificio.

Lleva a cabo siempre todo lo que se te pida, y más. Tu recompensa llegará.

Tu éxito no es menor si alguien te está pagando por trabajar para ti mismo. Haz siempre el máximo esfuerzo; lo que plantes ahora lo cosecharás más tarde en ese propio lugar, o en otro que valoren tu esfuerzo extraordinario.

“Trabaja con empeño y serás dirigente, sé perezoso y nunca triunfarás.” Proverbios 12:24

Para mantener nuestros logros y ver los resultados tenemos que acabar lo iniciado. Siempre hay que concluir, a terminar lo empezado. La mente de quienes trabajan duro se concentra en que las cosas se hagan y en lograr cantidad y calidad en su ejecución.

La seguridad, significa que mediante trabajo duro hemos ganado el derecho a nuestra disposición en la vida, disfrutar de nuestra influencia y relacionarnos con personas esforzadas.

Para llegar a ser personas de esfuerzo hay que desarrollar las condiciones del trabajo duro:

1. **Ser diligente.**
2. **Haga lo mejor que pueda.**
3. **Haga lo mejor que sabe.**
4. **Sea justo en su labor.**
5. **Sea generoso.**
6. **Sea creativo.**
7. **Forme su carácter en el trabajo.**

Hay dos actitudes que son enemigas del trabajo duro y que debemos evitar:

La Pereza

Tiene la misma naturaleza del sabotaje y la destrucción. Trae consigo el hambre y la miseria. La pereza como forma de encarar el trabajo, termina por cerrar las puertas.

El deseo de enriquecerse rápido

Este deseo nos puede llevar actividades equívocas, entre otras, a los juegos de azar, el agiotismo, la especulación, las trampas, el engaño, a recibir soborno, a involucrarnos en delitos como el narcotráfico. Siempre hay que cuidar de dónde se obtiene el dinero.

Hay una ley en la vida, también aplicable a la gente: “Todo aquello que no sirve, o es arreglado, o es desechado”. Cuando hacemos lo que otros no harán agregamos valor a nuestro carácter por trabajar de manera correcta y seremos, entre otros, aceptados, amados, apreciados, protegidos y preservados.

Un conocedor de esta primera regla es el siempre recordado inventor [Thomas Alva Edison](#), quien desde muy pequeño trabajó cada día como si su vida estuviera en juego en lo que hacía.

2. CON PACIENCIA PODEMOS CONTROLAR EL DESTINO

La Segunda Regla del Éxito. Aprende que, con paciencia, puedes controlar tu destino

Debes saber que, mientras más tenaz sea tu paciencia, más segura será tu recompensa. No existe ningún gran logro que no sea el resultado de un trabajo y de una espera paciente llena de una extraordinaria tolerancia.

La vida no es una carrera. Evita todo carruaje que haga un alto para ofrecerte un rápido viaje a la riqueza, la fama y el poder. Camina, puedes hacerlo.

Con paciencia puedes soportar cualquier adversidad y sobrevivir a cualquier derrota, puedes controlar tu destino y tener lo que desees.

La paciencia es poder. Empléala para robustecer tu espíritu, para dulcificar tu carácter, para calmar tu enojo, para sepultar tu envidia, abatir tu orgullo, refrenar tu lengua, contener tu mano y entregar tu ser, a su debido tiempo, a la vida que mereces. Es la más grande virtud que Dios entregó a los seres humanos en la cual muchos logran carácter de hierro.

Cuatro elementos que definen el [carácter](#):

1. Autodisciplina
2. Valores esenciales
3. Sentido de identidad
4. Sentido de integridad

El carácter comunica, crea una base sobre la cual la estructura de su talento y su vida se pueden construir. Si hay grietas en su base, usted no podrá hacer mucho. Eso se debe a que primero debe trabajar la parte interna antes de la externa.

Construido su carácter fuerte y lleno de paciencia le permitirá proveerse de una plataforma para alcanzar su éxito personal y el punto más alto de su talento, lo cual tendrá un impacto en los demás y podrá trabajar junto con ellos.

El carácter comunica a las personas lo siguiente: consistencia, opciones, influencia y longevidad.

Más talento con carácter.

Aprenda a convertirse en una persona más talentosa en el área del carácter y la habilidad de la paciencia.

No se dé por vencido.

Dejarse llevar por la adversidad es la salida más fácil a no seguir luchando y, por lo tanto, no demostrar un carácter fuerte.

Haga lo correcto.

No es fácil hacer lo correcto cuando lo incorrecto favorece lo rutinario.

Tome el control de su vida

Su carácter es siempre su mejor herramienta, funciona como un timón, sin el que sería imposible darle un rumbo a la vida.

Trabajo en equipo

La prueba de fuego: nada mejor que poner a prueba su carácter y paciencia por medio del trabajo en equipo. Aquí es cuando sale a relucir si sabe recibir bien las órdenes o si sabe dirigir a los demás de manera productiva.

Las relaciones interpersonales son esenciales para desarrollar y probar el carácter ante diversas situaciones, sobre todo, aquellas que implican trabajar bajo presión y estrés.

Las ventajas del trabajo en equipo:

1. Divide el esfuerzo y multiplica el efecto.
2. Los grupos maximizan el potencial del líder y minimizan las debilidades.
3. El talento gana juegos, pero el trabajo en equipo gana campeonatos.
4. Trabajo en equipo es reunir a los miembros del grupo para trabajar duro juntos.
5. Los grandes equipos crean una comunidad, un ambiente en donde las relaciones crecen y los miembros se conectan entre sí. Se basa principalmente en la confianza, elemento clave para hacer las cosas bien.
6. Añadir valor a los otros le añade valor a usted

El carácter y la paciencia son las piezas fundamentales para maximizar sus talentos; da valor a su vida, le permite conquistar sus sueños y lograr metas que creía imposibles de cumplir. Determinan cuándo llegará a donde desea y da la oportunidad para trascender y dejar huella en su profesión, trabajo, empresa, triunfar en sus relaciones personales y lograr las metas que se proponga. Son componentes vitales para lograr un destino lleno de frutos sociales y económicos.

Concéntrese en forjarlos de una manera fuerte y consistente.

3. SABER PLANEAR O TRAZAR EL CAMINO CON CUIDADO.

La Tercera Regla del Éxito. **Debes trazar tu camino con cuidado o siempre irás a la deriva.**

Es imposible avanzar apropiadamente en la vida sin objetivos, planes, tácticas y metas.

La vida es un juego con pocos jugadores y muchos espectadores.

Como jugador no puedes perder. Los que triunfan pueden llevarse los frutos de la victoria, pero los que hoy han sido derrotados han aprendido lecciones valiosísimas que mañana pueden inclinar las cosas a su favor.

¿Qué deseas de la vida? Sean cuales sean tus objetivos, grábatelos en la mente y nunca lo olvides. Date a ti mismo todas las probabilidades de triunfar. Pregúntate donde estarás de aquí a un año. Si todavía vas a estar haciendo lo mismo que estas haciendo ahora. Luego decide donde preferirías estar en términos de riqueza, posición o cualquier otra cosa que sea tu sueño. En seguida, planea lo que tienes que hacer en lo próximos doce meses para alcanzar tu objetivo. Y finalmente, ¡Hazlo!

Planeación de vida y Administración del Tiempo

¿Qué es planear?

La [planeación](#) viene siendo un criterio de vida que permite tener una perspectiva temporal de largo plazo para nuestras actividades.

La carrera, en su sentido más amplio, es la trayectoria vital de trabajo, estudio y actualización permanente, la profesión es lo que la persona estudia en una etapa de la vida y que por sí misma es limitada.

La vocación y carrera de cada persona es una aventura y un proceso de autorrealización personal, profesional y social.

Para saber trazar tu destino necesitas

- Conocer a ti mismo (a)
- Mantener un nivel de energía suficiente
- Conservar siempre una actitud de aprendizaje
- Mantener una capacidad y actitud para el cambio
- Poseer sentido del logro y del trabajo
- Planear tu vida y carrera

La planeación de vida y carrera se logra fijando objetivos vitales y profesionales sobre 7 áreas:

- Afectivo y espiritual
- Social y recreativo
- Profesional o laboral
- Financiero y material
- Familiar
- Físico corporal
- Escolar e intelectual

El porvenir de las decisiones actuales.

Primero, la [planeación estratégica](#) observa la cadena de consecuencias de causas y efectos durante un tiempo, relacionada con una decisión real o intencionada que tomará el director. Consiste en la identificación de las [oportunidades](#) y peligros que surgen en el futuro, que combinados con otros datos, proporcionan la base para que una empresa o una persona tome mejores decisiones. Planear significa diseñar un futuro deseado e identificar las formas para lograrlo.

Proceso

Segundo, es un proceso que se inicia con el establecimiento de metas organizacionales o personales, define estrategias y políticas para lograr estas [metas](#), y desarrolla planes detallados para asegurar la implantación de las estrategias y así obtener los fines buscados. Decide qué tipo de esfuerzos de planeación debe hacerse, cuándo y cómo debe realizarse, quién lo llevará a cabo, y qué se hará con los resultados.

Filosofía

Tercero, es una actitud, una forma de vida que requiere dedicación para actuar con base en la observación del futuro, y una determinación para planear constante y sistemáticamente como una parte integral de la dirección. Representa un proceso mental,

un ejercicio intelectual, más que una serie de procesos, procedimientos, estructuras o técnicas prescritos.

Estructura

Cuarto, un sistema formal une tres tipos de planes fundamentales, que son: planes estratégicos, programas a mediano plazo, presupuestos a corto plazo y planes operativos. La planeación estratégica es el esfuerzo sistemático más o menos formal de una compañía o persona para establecer sus propósitos, objetivos, políticas y estrategias y así lograr los objetivos y propósitos básicos de la compañía y el futuro de un ser humano.

4. PREPARARSE PARA LA OSCURIDAD, MIENTRAS SE VIAJA BAJO LA LUZ DEL SOL.

La Cuarta Regla del Éxito. Debes prepararte para la oscuridad, mientras viajas bajo la luz del sol.

Ninguna situación a la que te enfrentes, buena o mala, será duradera. No hagas planes que abarquen más de un año. Todo depende de cómo se enfrente uno a los inesperados movimientos que no pueden preverse, y de cómo se manejen éstos.

Si no estás preparado, tu adversario puede ser los ciclos de la vida, con ritmos misteriosos de altibajos que, como las grandes olas, se alzan y caen en las playas del mundo. La marea alta y la baja, la salida del sol y el crepúsculo, la riqueza y la pobreza, el placer y la desesperación, cada una de esas fuerzas prevalecerá en su momento.

El hombre rico que viaja en la marea alta, cuando la calamidad le golpea, sale mal preparado y se arruina. Tú vive siempre preparado para lo peor.

El pobre, hundido en la marea baja de un fracaso tras otro, de una tristeza tras otra y deja de esforzarse; no está listo para cuando la marea cambia y el éxito viene a su encuentro. Nunca dejes de esforzarte.

Ten siempre fe en que las condiciones cambiarán. Persevera. Del mismo modo que sabes que el sol volverá a aparecer, tu período de dificultad debe tener un final.

Recuerda que nada es permanente, pero sobre todo atesora el amor que recibes. Este sobrevivirá mucho después que tu oro y tu buena salud se hayan desvanecido.

Administración y liderazgo

Comúnmente se utiliza el término “administración” para describir la totalidad de los procesos por medio de los cuales se definen los propósitos, los valores, las metas y los objetivos de una organización, y la puesta en marcha para alcanzarlos. El término “liderazgo”, en cambio, describe aquellos procesos destinados a fijar el rumbo y motivar a los seguidores.

En esencia, el liderazgo implica estar consciente de nuestros valores y creencias y probar su adecuación para el futuro. Siguiendo este proceso, el cambio radical es posible. En los procesos de Administración no requieren el cuestionamiento de los valores y creencias y en el mejor de los casos, esperan que el cambio se desarrolle.

Cuando se pide a la gente que defina al líder, las mismas palabras surgen constantemente: firme, carismático, infalible, superior e innato. Estas descripciones

reflejan a la sociedad tal como es. Ponen de manifiesto las creencias y valores que eran coherentes con la estructura social desde la cual emergió el estilo y que pareció satisfacer tanto a líderes como a liderados.

El Líder del mañana tendrá que satisfacer los siguientes requisitos:

- **Ser buen emprendedor**
- **Ser innovador**
- **Saber cómo construir un equipo de trabajadores en una organización inteligente.**
- **Ser capaz de trabajar en cualquier parte del mundo y en diferentes contextos.**
- **Estar familiarizado con el trabajo en red (cooperativas, ong's, organismos gubernamentales, otras organizaciones).**

En un mundo que se mueve a tanta velocidad, siempre se cae en la tentación de poner el acento en la tarea y olvidarse de que la efectiva resolución de una actividad compleja depende que se haya desarrollado un buen nivel de confianza mutua, explorado todas las posibilidades antes de pasar del análisis a la acción, y construido un espacio continuo para agradecer el aporte y reconocer las necesidades y oportunidades del aprendizaje. Sólo de este modo florecerá el liderazgo efectivo en la sociedad que está emergiendo.

5. SONREÍR A LA ADVERSIDAD HASTA QUE SE RINDA

La Quinta Regla del Éxito: Debes sonreírle a la adversidad hasta que ésta se rinda a tus pies.

Puesto que este mandamiento va en contra de toda lógica o razón, es el más difícil de comprender o dominar. Deja que las lágrimas que derramas sobre tus desgracias, te limpien los ojos para que puedas ver la verdad. Comprende que lo que lucha contigo siempre fortalece tus nervios y agudiza tus habilidades y sentidos. Al final, siempre será tu mejor apoyo y aprendizaje.

La adversidad es la lluvia de la vida, fría, molesta y hostil. Sin embargo, de esta estación nacen el lirio, la rosa, el dátil y la exquisita vegetación. ¿Quién puede decir qué te producirá una vez que hayas sido abrasado por el fuego de la tribulación y empapado por las lluvias de la afición? Hasta el desierto florece después de una tormenta.

Es tu maestra más grande. Aprenderás poco de tus victorias, pero cuando seas empujado, atormentado y derrotado adquirirás un gran conocimiento, porque solo entonces te familiarizarás con tu ser verdadero, ya que, al fin, estarás libre de los que te adulan. ¿Y quiénes son tus amigos? Cuando la adversidad te abrume, será el mejor momento para que los cuentes.

Los hechos y las cosas hay que tomarlos como son y no como quisiéramos que fueran, aunque debemos luchar para que no lleguen a ser como en realidad son.

Actitud Mental Positiva

No somos piedras que se arrojan al mar y trazan olas. Una ola se puede hacer con un pequeño acto de ayuda, que no es sino el primero de otros tantos, ¿No es cierto? "[Madre Teresa de Calcuta](#)".

Alcance, relevancia, repercusiones

Mientras nos interrelacionamos en el entorno en donde nos desenvolvemos nuestra actitud siempre debe ser positiva, lo que evitará no dejarnos contaminar por el negativismo que puede afectarnos psíquica y físicamente nuestro compartimiento hacia el triunfo. Está compuesta de las mejores características simbolizadas por palabras como fe, integridad, esperanza, optimismo, coraje, iniciativa, generosidad, tolerancia, tacto, amabilidad y buen sentido común.

Es la actitud positiva ante la vida lo que hace que un acontecimiento negativo no tenga la negatividad que de por sí siempre van a existir en más o menos para todos nosotros.

Repite con fe que lo lograrás y visualízate viendo que lo has obtenido. Levántate, camina erguido, hazlo con paso firme, reinicia la marcha con decisión y confianza pues ya sabes, que delante hay una meta: ERES UN TRIUNFADOR, mira hacia lo alto e inicia el ascenso.

Como el águila que inmortaliza su vuelo - Recuerda que el águila cuando reposa en la rama, aunque esta cruja y sea débil se mantiene intacta porque confía en sus alas y en sus garras.

Algunos consejos prácticos, que debemos introducir en nuestra mente, en nuestro corazón, en nuestra piel, para que logremos desarrollar una Actitud Mental Positiva:

1. Reconoce que tu actitud mental es lo único sobre lo que tú y sólo tú tiene control total, nadie más. Ejercita ese control y encamínalo usando una Actitud Mental Positiva. Elimina de tu mente y de tu corazón, los pensamientos negativos, de ira, miedo, frustración, solo permítete pensamientos de amor, felicidad, éxito, paz, seguridad y prosperidad.
2. Entiende que toda derrota, adversidad, haya sido provocada o no por nosotros mismos, contiene la semilla de un beneficio equivalente. No te desanimes ante la adversidad y entiende que algo positivo de ella puedes aprender. Todo dolor o derrota, contiene la semilla de un beneficio equivalente, que tú puedes alimentar hasta convertir en una bendición.
3. Aprende a cerrar las puertas de mente a todos los fracasos del pasado. Lo que pasó, es pasado y no lo puedes cambiar, lo que sí puedes hacer ahora, es trabajar en lograr tus metas. Saluda a cada nuevo día con la seguridad de que alcanzarás el éxito y eso lograrás.
4. Descubre, investiga dentro de ti, que es lo que más deseas en la vida, cual es la actividad que más disfrutas hacer y ve tras ello, no te desvíes. Hazlo ya, ahora mismo.
5. Determina qué recursos necesitas para lograr tus metas, y establece un Plan para alcanzarlas, con la idea de no excederte ni quedarte corto. Piensa a lo grande.
6. Desecha cualquier deseo de controlar a los demás. Canaliza esa energía hacia un mejor control de ti mismo.
7. Nadie puede herirte, encolerizarte sin tu propio y pleno consentimiento. Cierra la puerta de tu mente a cualquiera que desee ejercer una influencia destructiva.

8. Rompe con los hábitos negativos. Abstente de los vicios de uno en uno durante un mes hazte que te demuestres quien manda. Si necesitas ayuda de algún consejero o un grupo de apoyo, consíguela. No dejes que el orgullo te domine.
9. Oblígate a comprender que lo que te hiere no es la derrota, sino la actitud que tienes hacia ella. Practica el arte de buscar la semilla del beneficio equivalente que hay en todas las decepciones a las que te enfrentas.
10. Mantén tu mente ocupada. Averigua lo que más te gusta hacer, y realízalos, con esfuerzo, amor, alma y corazón. Recuerda que una mente ociosa, se convierte en una mente negativa.
11. Hazte el hábito de pensar y hablar siempre en positivo, evita las críticas, el prejuizar a las personas y abstente de los chismes, esta práctica solo daña la actitud de una sola persona, la tuya. Si no tienes algo positivo que decir de algo o de alguien, por tu bien, mejor no digas nada. Esta recomendación grábatela a fuego en tu mente y corazón.
12. Vive con un estilo de vida que encaje con tus necesidades físicas y espirituales, y no pierdas tiempo insistiendo en estar a la altura de otros grupos o recuerda que siempre existirá gente con mayor o menor recurso que tú, más feliz o menos feliz que tú.
13. Da la bienvenida a una crítica amistosa o comentario, en vez de reaccionar negativamente. Aprovecha la oportunidad para aprender a verte cómo te ven los demás, y empléala para hacer un inventario de ti mismo y buscar cosas que necesites mejorar. Fomenta la crítica como nueva técnica de mejorar tu personalidad; algunos la conocen como [feedback](#), [coaching](#) o [retroalimentación](#).
14. Estudia y aprende de los ejemplos de otros para recordar que se puede superar cualquier desventaja. Thomas Edison solo tuvo tres meses de enseñanza escolar formal, sin embargo, fue el más grande inventor de todos los tiempos. Un objetivo preciso principal es más fuerte que cualquier limitación.
15. Confía en que puedes encontrar soluciones adecuadas para todos tus problemas, y acepta que las soluciones, no siempre serán las que tú quieres.
16. Fortalece los hábitos de amor, tolerancia, seguridad, paz. Mantén una mente abierta a todas las cosas y las personas sin importar su raza, credo o sexo. Aprende a que la gente te guste tal como es, en vez de exigir que sea como tú deseas.
17. Ejercita tu cuerpo, con el propósito de mantenerte en forma. Las enfermedades mentales pueden surgir con facilidad de las físicas, y tu cuerpo y mente deben permanecer en activo para ser positivo.
18. Sé tú mismo en todo momento. Nadie confía en los fraudes, imitadores o falsos.
19. Forma una alianza creativa con otras personas dedicadas a los principios del éxito, del logro. Mantente en grupos u organizaciones de bien colectivos. Discute tus progresos y percepciones y obtén el beneficio de un abanico amplio de experiencia. Mantén esas reuniones siempre en un plano positivo.

20. Disciplina tu mente para que conforme tu destino hacia el objetivo que hayas elegido en tu vida. Haz que tu mente se enfoque, tal como el lente de una cámara, en el objetivo que desees alcanzar. Dedícate a conseguirlo con ahínco y furor. Sé persistente siempre.

6. NUESTROS PLANES SON SOLO SUEÑOS MIENTRAS NO HAYA ACCIÓN.

La Sexta Regla del Éxito. Los planes son sólo sueños cuando no hay acción.

Sólo la acción le da a la vida su fuerza, su alegría, su propósito. El mundo siempre determinará tu vida por lo que realizas. ¿Quién puede medir tus talentos por los pensamientos que tengas o las emociones que experimentes? ¿Y cómo demostrarás tus habilidades si siempre eres espectador y nunca jugador?

Anímate. Comprende que la actividad y la tristeza son eternos polos opuestos. Cuando tus músculos se esfuerzan, tus dedos se aferran, tus pies se mueven y tu mente se ocupa de la tarea que tienes entre manos, tienes poco tiempo para la auto conmisericordia y los remordimientos. La acción es el bálsamo que cura cualquier herida.

Recuerda que la paciencia es el arte de esperar, con fe, la recompensa que mereces por tus buenas obras, pero que la acción es el poder que las hace posibles. Hasta el tiempo de tu espera, por aquello que has luchado, parece menor cuando estás ocupado.

Ríete de tus dudas y sigue adelante. Anímate. Actúa, si no otros actuarán antes que tú.

Valiente y triunfador.

Frecuentemente soñamos, e imaginamos lo grandiosa que sería nuestra vida si esos sueños se hicieran realidad. Hasta lo comentamos con nuestros familiares y amigos y les manifestamos nuestra intención de hacerlos realidad.

Puede parecer sencillo, y lo es, pero sus respuestas a las anteriores preguntas son indicadores de la probabilidad de éxito que tiene de hacer realidad sus sueños.

Pasar de “soñar” a “lograr” puede ser tan sencillo como pasar de “sueños” a “metas”. Si seguimos unos simples pero muy efectivos pasos nos colocaremos en el camino correcto hacia nuestras metas.

Ser específicos

Los sueños tienden a ser ambiguos; las metas generalmente son claras, y mientras más claramente definimos nuestras metas, mayor es nuestra probabilidad de éxito.

Definir las metas desde la operatividad necesaria para lograrlas nos facilita planificar los eventos que nos llevarán a lograrlas, y la actitud que necesitamos asumir para hacerlas realidad.

Una vez que se han definido los pasos que nos llevarán a lograr nuestra meta, es mucho más sencillo planificar los recursos que necesitamos para hacerla realidad.

Decida lo que quiere, identifique y defina su meta de la manera más específica posible, y exprésela en detalles concretos; esto le servirá para medir si se está acercando a su meta, o si necesita hacer ajustes para alcanzarla.

Recuerde, “ser feliz” no es una meta, pues no define eventos ni comportamientos, si quiere ser feliz, comience por definir que es para usted “ser feliz”.

Ser prudente

Expresar sus metas en términos que puedan ser medidos. A diferencia de los sueños, las metas deben ser expresadas en términos de resultados que puedan ser medidos, observables y cuantificables. Para elevar un deseo al nivel de una meta palpable, necesitamos ser capaces de determinar nuestro nivel de progreso.

Necesitamos saber cuánto de la meta hemos logrado, tener una manera de saber si en realidad hemos llegado exitosamente donde queríamos estar.

Expresar sus metas en términos de resultados medibles que le permitan conocer si se está acercando a ellas, cuánto le falta por andar, y si ha logrado su meta o necesita rectificar el rumbo. Y verifíquelas con preguntas como las mencionadas anteriormente.

Ponerle fecha

Otra de las diferencias entre un sueño y una meta es que mientras un sueño tiende a ser vago en cuanto a su definición en el tiempo, una meta requiere de una planificación particular para lograrla.

Un sueño podría ser “Quiero ser rico algún día”, ese mismo sueño traducido en una meta sería “Dentro de 3 años estaré ganando X anual (sustituya X por la cantidad de dinero que desea), y para cuando tenga 50 años habré alcanzado la independencia financiera”.

Al definir parámetros y colocarle fecha, esa meta se convierte en un proyecto. La fecha tope se convierte en un estímulo que sirve para motivarnos a encontrar los medios para lograr nuestro propósito.

Lograremos nuestras metas en la medida en que nos comprometamos a realizarlas en un periodo establecido. Una vez que tenga claro lo que quiere, póngale fecha, eso le acercará cada día más a su meta.

Ser realistas

Elija metas que estén a su alcance. A diferencia de los sueños, las metas tienen que ver con aspectos de nuestras vidas sobre las cuales podemos influir.

Un sueño podría ser “quiero pasar un divertido y soleado verano”. Puesto que no podemos influir sobre el clima, y por lo tanto no podemos evitar la lluvia, podemos traducir ese deseo en la meta más realista “voy a poner de mi parte para crear una atmósfera divertida para mi grupo este verano”.

Al identificar sus metas, concéntrese en lo que puede crear, y asuma con inteligencia lo que escapa a su influencia.

Planificar

Planifique y programe una estrategia que le facilite alcanzar su meta. En los sueños los objetivos simplemente son deseados, las metas involucran un plan estratégico para llegar allá. Delinear un plan que lo conduzca de un paso al siguiente, puede ser determinante para los resultados.

Asumir la responsabilidad de lograr nuestras metas requiere determinar de manera realista los obstáculos que pudieran presentarse, y los recursos con que contamos. Además de una estrategia para administrarlos.

Al planificar recuerde: Identificar cuánto tiempo al día necesita dedicar a esa meta. Planifique el período específico del día durante el cual se dedicará a lograr los objetivos y en que lugar lo llevará a cabo.

Elabore un plan, ejecute ese plan, y logrará sus metas. Apóyese en su estrategia, planificación y programación, y modifique su ambiente de manera que le apoye en su propósito. Reprograme cualquier cosa que compita con su objetivos.

Pasos

Defina sus metas en base a pasos. A diferencia de los sueños que simplemente pretendemos que “ocurran” algún día, las metas son más fácilmente alcanzables cuando se dividen cuidadosamente en una serie de pasos, que gradualmente nos conducirán a los resultados deseados.

Los cambios significativos en nuestra vida generalmente son logrados paso a paso. Algunas veces cuando nos planteamos el sueño en su totalidad pudiera parecer inalcanzable. Pero si lo dividimos en pequeños pasos, parece perfectamente manejable.

El progreso sostenido a través de pasos intermedios bien escogidos y realistas, producen los resultados deseados al final. Planifique esos pasos antes de comenzar.

Contabilizar

Establezca una manera de contabilizar su progreso hacia la meta elegida. A diferencia de los sueños que pueden ser entretenidos a voluntad, la metas están estructuradas de tal manera que tenemos cierta medida de contabilizar cada uno de los pasos que nos conducirán hacia nuestra meta.

Al igual que durante nuestros estudios se nos evaluaba periódicamente para medir nuestro rendimiento progresivamente, y la suma de estas calificaciones representaba nuestra calificación definitiva; de igual manera podemos autoevaluarnos semanalmente.

Esto nos permitirá identificar un rendimiento deficiente con tiempo suficiente para corregirlo, y mantener así las probabilidades de éxito a nuestro favor para lograr nuestro propósito. Lo anterior se facilita cuando nos reconocemos como responsables por el resultado de nuestras acciones.

Resultados

A medida que se ponga en práctica los anteriores pasos, se le simplificará cada vez más realizar sus sueños. Mientras transita el camino que le llevará al logro de sus metas, mantenga presente que cada recurso que necesite se encuentra dentro de usted, o puede ser creado por usted.

Y recuerda que nuestros planes son solo sueños mientras no haya acción.

7. HAY QUE SACUDIR LAS TELARAÑAS DE TU MENTE ANTES DE QUE ÉSTAS TE APRISIONEN.

La Séptima Regla del Éxito. La mente es un lugar propio, y en sí misma puede hacer del infierno un cielo o del cielo un infierno.

¿Por qué sigues pensando en el amor que hace mucho perdieras por tu propia tontería y temeridad? ¿Ese recuerdo te ayudará a lograr una mejor digestión esta mañana?

¿Por qué te sigues con doliendo de tus fracasos? ¿Mejorarán las lágrimas tus habilidades mientras trabajas para tu familia o por tu futuro?

¿Por qué sigues recordando el rostro que te hizo daño? El pensamiento de una dulce venganza. ¿Te ayudará a dormir mejor esta noche?

¿Por qué has conservado todo ese nocivo acervo como si tuviera algún valor? ¿Por qué has permitido que esas telarañas se apoderen de tu mente hasta que, ya casi, no hay lugar para un pensamiento feliz acerca del presente y la voluntad hacia el futuro.

Echa fuera esas hebras trágicas del pasado que se han acumulado con los años. La capacidad de olvidar es una virtud, no un vicio. Arroja de tu mente todo mal deseo, perdona y sigue tu andar hacia lo alto.

Todo lo que posees, lo que puedes acomodar a tu voluntad es el momento actual.

Nunca dejes que la preocupación por el mañana ensombrezca el día de hoy. No desperdicies el pensamiento de un solo momento en lo que puede que jamás suceda. Preocúpate sólo por el presente. El que se preocupa por las calamidades, las sufre doblemente.

Usted debe llenarse de pensamientos positivos y no creer en el fracaso. Ese es el gran secreto de los sabios de todas las generaciones, desde que la civilización inició su andar por este mundo.

El primer paso para superar un obstáculo es hacerle frente y vencerlo. Usted solo debe alimentar su subconsciente con pensamientos positivos.

El poder para resolver cualquier problema, para vencer cualquier obstáculo está en su mente. Cuando su mente está llena de pensamiento positivo y convencido de que puede luchar contra cualquier dificultad empezarán a ocurrir en su vida sorprendentes resultados. Repentinamente descubrirá que usted es dueño de un gran poder que desconocía. [William James](#), el gran pensador norteamericano, señaló que el factor más grande en cualquier empresa o triunfo personal es creer en ello.

Con mucha frecuencia, el cometer algunos errores nos hace experimentar un sentimiento de fracaso y frustración y nuestra mente se va llenando de pensamientos de reproches y remordimientos. Pues bien, mejor dedíquese a analizar por qué cometió ese error, aprenda todo lo que pueda de esa experiencia y después olvídense. Solo el que no se atreve no se equivoca. El más grande de todos los errores es permitir que una equivocación o fracaso destruya la confianza en nosotros mismos. En la vida es importante aprender a cometer menos errores.

No existen obstáculos para la persona que está decidida a alcanzar una meta en la vida.

8. DEBEMOS ALIGERAR NUESTRAS CARGAS, SI QUEREMOS LLEGAR A LA META

La Octava Regla del Éxito. Debes aligerar tu carga si quieres llegar a tu destino.

¡Cuán diferente eres ahora del niño o niña que fuiste! Llegaste a este mundo sin nada, pero con los años te has ido sobrecargando con tanto equipaje pesado en nombre de la estabilidad, prosperidad y seguridad, que tu viaje por la vida se ha convertido en un castigo en vez de placer.

Aligera tu carga a partir de hoy.

Comprende que el verdadero mérito del hombre se mide por los objetos que rehúsa perseguir o adquirir. Las grandes bendiciones de la vida ya están dentro de ti o a tu alcance.

Abre los ojos a la verdad antes de que tropieces precisamente con los tesoros que tanto buscas. El amor, la paz de espíritu y la felicidad, son joyas que ningún tipo de fortuna, ninguna cantidad de tierras o monedas, pueden exaltar o desperdiciar.

De todos los bienes materiales innecesarios que abrazas, de todos los placeres que gozas, no te podrás llevar de este mundo más de lo que puedes sacar de un sueño.

Simplifica tu vida. Involucrar a tus seres queridos en la conquista de tu sueño es el éxito.

Como programarnos para el éxito

Todo lo que somos ahora o seamos en el futuro es el resultado de lo que hay en nuestra mente. Los pensamientos se materializan en acciones.

Para modificar las realidades externas primero hemos de modificar las realidades internas de la mente, modificando actitudes, creencias y expectativas.

Cada uno de nosotros tiene unas creencias de la realidad y son esas creencias las que hacen que veamos las cosas de un color u otro. Si tomamos dos enfoques de una misma realidad, uno positivo y uno negativo, no podríamos negar ninguno de los dos incluso con los datos objetivos de los hechos en la mano. La diferencia está en que las personas que se sitúen en el enfoque positivo tendrán actitudes más positivas y verán más oportunidades en ello.

La clave para cambiar nuestras creencias es buscar información sobre los aspectos que queremos desarrollar.

Es positivo luchar contra la zona cómoda, si uno quiere sentirse libre, vivo y disfrutar más a fondo de la vida. Luchar contra la zona cómoda implica riesgos. La realidad es que para cualquier cosa que hagamos en la vida hemos de arriesgar, superar el miedo al fracaso y pasar por encima de él sin ninguna vacilación.

- Debemos invocar el poder del amor: todo lo que hacemos lo hacemos para conseguir amor o para compensar la falta de éste con aceptaciones. El amor da forma a la personalidad y al destino.
- Igual que el poder de la sugestión: todo lo que nos afecta de alguna manera produce un efecto sobre nuestra personalidad. Todo cuenta, las cosas y las personas, o nos favorecen o nos perjudican en algún sentido.

Algunos principios que pueden ayudarnos a conocernos mejor:

- **Principio de la costumbre**: sin una decisión para cambiar algo la tendencia natural es seguir igual indefinidamente. Cuanto más hagamos de lo que hacíamos, más recibiremos de lo que recibíamos.
- **Principio de la emoción**: la mayoría de las decisiones importantes las tomamos sobre la base de nuestras emociones. Las decisiones que tomamos podemos sustentarnos en la lógica, pero al final nos inclinamos hacia una u otra decisión debido a una emoción.
Las dos emociones principales que luchan en nuestro interior son el deseo y el temor. Nuestros deseos nos impulsan y nuestros temores nos detienen. Para vencer a los temores hay que pensar lo que uno quiere, y es así como desaparecerán.
- **Principio de la expresión**: Todo lo que se imprime en la mente con el tiempo se manifestará en la personalidad, como parte de uno mismo. Las experiencias que se acumularon en la mente son la realidad de hoy.
- **Principio de la inversión**: Es un principio muy potente. Si uno puede crear el estado subjetivo o la emoción, la emoción pondrá en marcha los principios de la atracción y la correspondencia, y atraerá a su vida a la gente, a las circunstancias y oportunidades necesarias para crear algo objetivo que se corresponderá con lo subjetivo. Para poner en marcha este principio hay que utilizar la imaginación. La sensación comenzará a modificar cosas en el interior y en el exterior.
- **Principio de la repetición**: Todo lo que hacemos una y otra vez se convierte en una costumbre o hábito. Si queremos cambiar algo, tenemos que actuar como si ese algo ya hubiese cambiado, aunque cueste, acaba haciéndose costumbre.

Estos principios sirven para conocernos mejor, pero para orientarnos positivamente hacia el éxito necesitamos de los siguientes requisitos:

- **Deseo**: Es el punto de partida para cualquier cambio. Si deseamos algo con gran intensidad, ponemos en marcha la energía, conocimientos y acciones necesarias para conseguirlo cueste lo que cueste y nada en el mundo podrá impedir que lo logres.
- **Decisión**: El siguiente paso es tomar una decisión clara e inequívoca de lo que se quiere y estar dispuesto a pagar un precio por ello. Se tiene que estar dispuesto a hacer lo que sea necesario si quiere conseguir sus objetivos. La clave del éxito es querer darlo todo; es el compromiso.
- **Determinación**: Apoyar los planes con una fuerza de voluntad férrea. Estar dispuesto a perseverar ante las dificultades.
- **Disciplina**: Es la clave esencial del éxito. Estar dispuesto a hacer lo que uno tiene que hacer cuando lo tiene que hacer. Muy relacionado con la responsabilidad.

El proceso de trabajar con metas

Si quiere cambiar su vida, quiere superarse y vivir de una forma más plena, necesita plantearse metas. Las metas son necesarias porque sin metas uno acaba navegando a la deriva.

Las metas se fundamentan en unos valores humanos sólidos. Lo primero en la vida de una persona son sus valores, luego sus metas.

Las acciones son el resultado de los valores.

Cada uno de nosotros funciona mediante dos mecanismos:

- **Mecanismo de fracaso:** es situarse en la zona cómoda, a evitar el esfuerzo. Queremos lo fácil, lo divertido, los que no hace disfrutar, lo placentero.
- **Mecanismo de éxito lo que nos hace superarnos y está impulsando por una meta:** Cuando uno establece una meta, supera el mecanismo del fracaso, pone energía positiva que refuerza el deseo, le dota de persistencia y le hace avanzar hacia su destino.

La forma de escapar de la zona cómoda es marcarse metas progresivamente superiores. El superarse hace crecer, mantiene vivo y ayuda a tener éxitos.

Como humanos necesitamos dar sentido a nuestra vida, por eso necesitamos una dirección.

A veces no nos fijamos metas por los siguientes motivos:

- No nos damos cuenta de la importancia de las metas.
- No sabemos plantear metas
- El miedo al rechazo

La clave para superar esto es mantener en secreto las metas. Muchas personas se sienten amenazadas ante las personas que sí tienen metas, les preocupan, les hacen sentirse inferiores. No comentar las metas a cualquiera, sólo a personas que también tengan metas y que intenten superarse.

- **El miedo al fracaso:** Es la primera razón por la que fracasamos. El “no puedo”. El miedo al fracaso inmoviliza, pero es imposible llegar al éxito sin fracasar.

Claves para el establecimiento de metas

1. **El cambio:** es necesario y forma parte del progreso, la vida no puede mejorar sin cambio. El cambio asusta a no ser que vaya dirigido hacia unas metas. Nadie teme al cambio si este va en la dirección que se desea.
 2. **La zona de excelencia:** Todo ser humano tiene una zona de excelencia, una zona donde posee aptitudes superiores a lo normal, está más capacitado. Para encontrar nuestra zona de excelencia hemos de fijarnos en las cosas que retienen nuestra atención, las que nos interesan y atraen, y las que nos absorben el tiempo sin darnos cuenta de ello.
 3. **Las oportunidades ocultas:** Todo lo que buscamos está bajo nuestros pies. Tenemos que explotar lo que ya tenemos. Las oportunidades siempre vienen camufladas en forma de trabajo duro, y se necesita trabajo y esfuerzo para desarrollarlas. Lo mejor es buscar las aptitudes en la zona de excelencia donde tenemos la oportunidad de desarrollarnos como persona.
- **La Importancia del equilibrio en la vida:** El éxito significa haber conseguido un equilibrio aceptable entre los distintos aspectos de nuestra vida. Deberán tener unas metas equilibradas que han de orientarse hacia las Relaciones con los demás. Este

tipo de metas significan el porqué de nuestra vida. Pensar que otras metas son más importantes dejando éstas de lado es un error que se paga muy caro. Estas metas son más fáciles de conseguir que el resto. Muchas veces no se trata de buscar cosas nuevas sino de cuidar y mejorar las relaciones que uno ya tiene.

Las etapas que hay que cubrir para impulsarnos hacia nuestras metas son:

1. **Deseo:** Deseo ardiente por conseguir logros. Tiene que ser un deseo personal, no de otros.
2. **La creencia:** Tenemos que creer que nuestra meta es posible. Es mejor establecer metas pequeñas para ir aumentándolas progresivamente.
3. **Escribir la meta:** Escribirlas de forma clara y concreta. La mayoría de las personas de éxito han escrito sus metas. Algunos no escriben sus metas por miedo al fracaso, si no las escriben nadie podrá decirles que no las lograron y cuál es el temor si al final siempre serán tus metas, eres el único al que debe interesarle y comprometerse.
4. **Causas de las metas:** por qué deseamos una determinada meta. Cuántas razones hay para conseguir una meta? Más se intensificará tu deseo si escribes en una página todas las grandes razones por la cual esa meta es tan importante para tu vida y tus seres queridos. Luego colócala en lugar donde puedas verlas todos los días.
5. **Analizar la posición:** Analizar el punto de partida. Sentarse y reflexionar cuál es la manera más realista posible. Tenemos que actuar como si fuésemos auténticos estrategas.
6. **Establecer una fecha tope:** Lo mejor es tener una serie de metas consecuentes y repartidas en el tiempo, de forma que tengamos un programa de premios que refuercen la consecución de las metas aumentando las probabilidades de éxito.
7. **Identificar los obstáculos:** Los obstáculos o dificultades sirven para poner a prueba nuestras capacidades, hay que verlos como un reto que tenemos que superar. Sin dificultades no sentiríamos la alegría de haber conseguido algo que ha costado esfuerzo. Es importante identificar las dificultades más importantes para prestarles mayor atención, como el violinista que se esfuerza en obtener la mejor melodía de su instrumento.
8. **Identificar el conocimiento que vamos a necesitar:** Hay que identificar cuál es el tipo de conocimientos que más vamos a necesitar para conseguir la meta. Es necesario absorber conocimientos leyendo, investigando, preguntando y realizando acciones que acerquen a la meta. Los conocimientos sin acción no llevan a ninguna parte, estancan en un plano teórico. Es importante preguntar a los demás expertos o novatos sobre cómo conseguir las cosas, ser humilde a la hora de preguntar, saber escuchar prestando la máxima atención y ser valiente a la hora de ejecutar, cual guerrero de la luz que brilla en la oscuridad acompañado con su espada de triunfo.
9. **Preguntarse:** ¿A quién necesito para conseguir mis metas? Siempre hay personas a las que necesitamos para lograr nuestras metas. Su ayuda y colaboración se consigue dando más de lo que se ofrece a cambio. Tenemos que dar más de lo que se nos pide. La persona que tiene esta mentalidad llega lejos porque está motivada a dar un verdadero servicio a los demás y no se atasca en las formalidades. Se antepone lo

humano a lo burocrático y eso la gente lo valora. Todo lo que ofrecemos de más nos llegará de alguna manera con mayor prosperidad. Además las grandes satisfacciones en la vida se derivarán de servir a los otros. Cuanto más trabaje uno para aumentar el valor de su aportación, más feliz será y mayores serán sus recompensas, debemos convertirnos en ángel de prosperidad.

10. **Elaborar un plan:** diseñar un plan de acción y revisarlo una y otra vez. Organizar las actividades que hay que realizar para cumplir las metas por orden de prioridades y temporalizarlas.
11. **Visualizar los resultados:** Crear una imagen mental clara de los resultados que se desean. La visualización es una poderosa técnica que sirve para realizar importantes cambios en la vida. Supone relajar el cuerpo, despejar las distracciones de la mente e imaginar escenas positivas.
12. **Reforzar el plan con determinación y persistencias:** La perseverancia adquiere valor cuando uno está dispuesto a continuar a pesar de los obstáculos, las dificultades, las caídas, los fracasos, las pérdidas y otros muros mentales. La perseverancia es la medida de fe en uno mismo y cada vez que uno persevera frente a la adversidad su fe en sí mismo aumenta, hasta que nada puede pararle en el camino hacia su propio desarrollo como ser humano. Es el milagro de la naturaleza, la cual está aligerando su carga para llegar a la meta, deja salir tu torrencial y verás cómo se aligera la carga.

9. NUNCA DEBES OLVIDAR QUE SIEMPRE ES MÁS TARDE DE LO QUE PIENSAS.

La Novena Regla del Éxito. Vive siempre con el pensamiento de que no vas a vivir para siempre.

Este conocimiento te permitirá gustar de la dulzura de cada nuevo día en vez de que lamentes la oscuridad de tus noches.

Todos hemos estado muriendo, hora tras hora, desde el momento en que nacimos. Entenderlo hace que todas las cosas se sitúen en su perspectiva apropiada, para que tus ojos se abran y veas que estas montañas que te amenazan sólo son montículos de hormigas, y esas bestias que tratan de devorarte, son mosquitos.

Vive con la muerte como tu compañera, pero nunca le temas. Muchos tienen tanto miedo de morir que jamás viven; ten compasión de ellos. ¿Cómo pueden saber que la felicidad de la muerte se nos oculta para que así podamos soportar mejor la vida?

Recuerda que siempre es más tarde de lo que piensas. Fija esa advertencia en lo más profundo de tu mente, para que recuerdes que el día de hoy puede ser todo lo que te quede.

Aprende a vivir con la muerte, pero nunca huyas de ella. Porque si mueres, tú estarás con Dios; y, si vives, Él estará contigo.

No dejes para mañana, lo que puedes hacer hoy, no le prometas a un niño o un amigo el tiempo que no le darás.

Las excusas y la autocrítica son frenos que muchos utilizan para no progresar en la vida y se convierte en el veneno mental que aleja a nuestros seres queridos de nuestra vida.

La postergación, dejadez o desidia como prefiera llamarla, nos limita a conseguir todo lo que esperamos de la vida. "... es como una trampa contra nosotros mismos porque nos roba la vida", afirma el psicólogo [Gustavo Ekroth](#). "... nos desgasta lentamente, mientras esperamos de brazos, cruzados que las cosas se solucionen solas, como por arte de magia. En general, postergamos más aquellas cosas que nos auto imponemos, que las nos ordenan otras personas".

Al respecto, hace unos años se realizó un estudio en el cual se entrevistó a más de 500 personas, y se les preguntó: ¿En qué área de su vida quisiera hacer un cambio? Las respuestas a estas interrogantes fueron variadas, algunas damas deseaban cambiar de profesión o empleo, muchos anhelaban un cambio en su vida sentimental, mientras que algunas querían perder peso y modificar su apariencia física.

"Lo sorprendente en esta investigación es que independientemente del cambio que buscaban, la mayoría coincidió en que la razón por la cual no se atrevían a hacerlo era exactamente la misma; "no era el mejor momento", una de las excusas más populares en estos tiempos.

Las excusas son una manera de esconder el miedo que tenemos a realizar un cambio en nuestra rutina, hábitos de vida o costumbres.

Los entrevistados puntualizan en que no hay que esperar a que a uno lo despidan de un trabajo para entonces buscar uno nuevo, ni esperar 300 libras para entonces ponerse a dieta, tampoco, esperar a que una persona abuse de uno para entonces dejarlo. No se debe esperar a que el dolor sea intolerable para entonces cambiar.

Eliminar todo tipo de excusa de la mente y de tus labios, por ejemplo: ¡No es el mejor momento! De todos los pretextos, éste es el ganador y más popular.

Esto se debe a que cuando hacemos modificaciones de cualquier índole, estamos pisando territorio desconocido. Por eso, no importa cuál sea la decisión que asuma, bien sea cambiar de trabajo, desarrollar un negocio, decidirse a tener un hijo o dejar una mala relación, siempre sentirá que "no es el mejor momento para hacerlo". Pero si se sienta a esperar el momento oportuno para cumplirlo, se quedará sentada y esperando todo la vida y nunca dará el primer paso. "De hecho, mientras más aguarde, más inseguro se sentirá".

Cuidado el tren del progreso pasará por ti y si no tienes listo tu boleto y equipaje te dejará.

Una investigación conducida por la prestigiosa Universidad de Harvard demostró que únicamente el 15% de las razones por las cuales una persona logra triunfar, personal y profesionalmente, tiene que ver con el conocimiento técnico en esa área. Mientras que al 85% restante se le atribuye el éxito a su actitud y capacidad para relacionarse con otras personas.

Busque a alguien que admire porque haya tenido éxito en su profesión y pregúntele cuál era su experiencia antes de comenzar este trabajo, y se sorprenderá cuando le diga: muy escasa, pero estuve dispuesto a aprender, a cometer errores y enmendarlo.

Levántate de ese puesto de rutina y de pereza mental, atrévete a hacer el cambio y que en tu tumba te recuerden tus hijos, nietos y seres queridos, con una lápida que diga "Aquí yace un valiente líder de acción, que nunca olvidó que siempre es más tarde de lo que se piensa".

La importancia del tiempo

Imagínate que existe un banco, que cada mañana acredita en tu cuenta, la suma de 86,400 pesos o dólares americanos. No arrastra tu saldo día a día. Cada noche borra cualquier cantidad de tu saldo que no usaste durante el día. ¿Qué harías? Retirar hasta el último centavo, ¡¡¡¡¡por supuesto!!!!

Cada uno de nosotros, tiene ese banco. Su nombre es tiempo. Cada mañana, este banco te acredita 86,400 segundos. Cada noche, este banco borra, y da como perdido, cualquier cantidad de ese crédito que no has invertido en un buen propósito. Este banco no arrastra saldos, ni permite sobregiros. Cada día te abre una nueva cuenta. Cada noche elimina los saldos del día. Si no usas tus depósitos del día, la pérdida es tuya. No se puede dar marcha atrás. No existen los giros a cuenta del depósito de mañana. Debes vivir en el presente con los depósitos de hoy. Consigue lo máximo en el día.

Para entender el valor de un año, pregúntale a algún estudiante que perdió el año de estudios.

Para entender el valor de un mes, pregúntale a una madre que alumbró a un bebe prematuro.

Para entender el valor de una semana, pregúntale al editor de un semanario.

Para entender el valor de una hora, pregúntales a los amantes que esperan a encontrarse.

Para entender el valor de un minuto, pregúntale a una persona que perdió el tren.

Para entender el valor de un segundo, pregúntale a una persona que con las justas evitó un accidente.

Para entender el valor de una milésima de segundo, pregúntale a la persona que ganó una medalla de plata en las olimpiadas.

Atesora cada momento que vivas. Y atesóralo más si lo compartiste con alguien especial, lo suficientemente especial como para dedicarle tu tiempo y recuerda que el tiempo no Espera por nadie.

Ayer es historia. Mañana es misterio. Hoy es una dádiva.¡¡¡Por eso es que se le llama el presente!!!

10. ESFORZARSE POR SER NOSOTROS MISMOS

La Décima Regla del Éxito. Ser lo que eres y convertirte en lo que eres capaz de llegar a ser es el secreto de una vida feliz y eterna.

Toda persona tiene diferentes talentos, diferentes deseos, diferentes facultades. Sé tu mismo, original como el mar, la tierra y las estrellas, como un grano de arena o un bosque húmedo.

Sé genuino y, serás diez mil veces afortunado.

Nunca desperdicias ningún esfuerzo en elevarte a algo que no eres por agradar a otros. Jamás te pongas máscaras falsas para satisfacer tu vanidad. Nunca te esfuerces para que te estimen por tus logros, o dejarán de estimarte por ti mismo.

Realiza el mayor esfuerzo en las cosas que mejor haces y sabrás en tu alma, que tienes el éxito más grande del mundo. Recuerda que tu talento, acompañado de formación educativa hará de ti un genio.

La confianza nace dentro de nosotros, no fuera, con paciencia, tiempo, sensatez y conocimiento de nuestras limitaciones nos convenceremos de la valía de nuestras aptitudes y actitudes, solo tú tienes esa gran oportunidad y nadie sabe cuándo llegará de nuevo.

Confianza en nosotros mismos

Para poder sentir que los otros creen en nosotros hemos de ser nosotros los primeros en sabernos válidos. Es imposible creer que los demás confían en nosotros si nosotros no lo hacemos, pues la confianza nunca viene de fuera. Si no hay equilibrio interno pensaremos que el apoyo, el aplauso o la admiración se nos ofrecen para animarnos, por guardar las formas o en la mayoría de las ocasiones, porque no nos conocen realmente y se quedan en la imagen que les estamos proyectando, es decir, creemos que les estamos engañando. Esto viene porque hacemos las tareas con la vista puesta en los demás, esperando su aprobación y beneplácito, sin un convencimiento interior.

Quien no goza de confianza en sí mismo, posterga las decisiones, va dejando cosas sin hacer por el camino y mantiene una actitud de parálisis. Con esto, consigue certificar que ciertamente es una persona en quien no se puede confiar.

Cuestión de honestidad

La confianza no puede ser ciega sino que debe estar sustentada en el conocimiento personal. Un conocimiento totalmente honesto sobre nuestras posibilidades y limitaciones, de forma que al acometer cualquier tarea o iniciar relaciones interpersonales sabremos manejar las expectativas para conseguir éxitos y no acumular fracasos, en términos de cantidad y de calidad.

Si no somos honestos tendemos a desvalorizarnos, a sentirnos menos que el resto de la gente y pensar que nuestras opiniones no son tan importantes ni interesantes como las de los demás. En definitiva, que no somos personas atractivas ni dignas de tenerse en cuenta. Mantendremos entonces pocas expectativas, muchos silencios y un lenguaje no asertivo. No pediremos ni reclamaremos, con lo que nos condenamos a una invisibilidad que nos destruye. Pasamos a ser personas dependientes y otorgamos autoridad sobre nuestras vidas a todos aquellos a quienes creemos superiores y más sabedores de lo que necesitamos nosotros que nosotros mismos.

Una alerta para saber que nuestra confianza está vulnerada es analizar las dudas, de quien no cree en si mismo. Aparecen dudas sobre cómo hacer, qué hacer; sobre los demás y sobre su honestidad, pues el listón de medir que se aplica a los demás, es el mismo que se tiene para uno mismo. Se desconfía de uno, es escéptico con el otro, lo que conduce a una visión negativa de todo y de todos.

La falta de confianza provoca que se asuman imprudentemente o no se asuman los riesgos y dificultades del acontecer cotidiano, con lo que se va dejando de aprender, de experimentar y en definitiva, de vivir el día a día.